

**Hoe kun je weten of je op de juiste plek zit?
Onderzoek eens de volgende vragen.**

Belangrijke energiegivers in je werk:

- ▲ **In hoeverre ervaar jij steun (van je collega's)?**
- ▲ **Hoe vaak krijg je positieve feedback (van je leidinggevende)?**
- ▲ **Waarover mag jij zelf beslissen? (Autonomie)**
- ▲ **In hoeverre kun je jezelf ontwikkelen?**

Gevreesde energievreters:

- ▼ **Hoe ervaar jij de werkdruk?**
- ▼ **Hoe valt de balans werk/privé uit?**
- ▼ **In hoeverre geloof jij (nog) in de organisatie?**

