

Styx Career Consult: Regie nemen over je loopbaan – wat kunnen we zoal doen?

| WAT | HOE | MEETPUNT | OPMERKING |
|-----------------------|---|--|---------------------------------------|
| Reflectie op willen | Loopbaan-APK: Gedragsskenmerkenonderzoek met PPA (DISC-model), Belbin teamrollen en LINC (Interesse-onderzoek). | Kan toegevoegde waarde benoemen. | Kan als confronterend ervaren worden. |
| | (De)motiverende omstandigheden. Vaststellen energiegevers en –nemers. Kernwaarden. Dromen. | Kan beschuitje en bananenschil benoemen. | Verwarring. |
| Reflectie op kunnen | 360-graden feedback, kernkwaliteiten, succes factor analyse (volgens STAR-methode). | Kan drie best ontwikkelde competenties benoemen. | Groeiend zelfvertrouwen. |
| Onderzoeken | Arbeidsmarktonderzoek: Waar ben ik kansrijk? Welke behoefte is manifest? | Kan passende functie(s) benoemen. | Motivatie neemt toe. |
| Netwerken | Wie kan mij helpen aan relevante informatie? Uitvoering plan van aanpak. Slimme vragen stellen en doorverwijzingen krijgen. | Minimaal 10 relevante gesprekspartners. | Ook introducties in Styx-netwerk. |
| Profileren | Schriftelijk: Opstellen LinkedInprofiel, onderscheidend c.v. en originele brief. | Marktconform LinkedInprofiel en c.v. | |
| | Mondeling: Trainen van basisvaardigheden als één-minuut verhaal, (controle)vragen stellen en omgaan met weerstanden in het gesprek. | Beheerst het één-minuutverhaal. | “Winning mood.” |
| Sollicitatie-training | Vorbereiding en evaluatie van gesprekken. Vacatureanalyse. Omgaan met teleurstellingen. De moed er in houden. | Stáát voor wat men wil en kan. | Authenticiteit en zelfvertrouwen. |
| Nazorg | In onderling overleg. | | |